

«УТВЕРЖДАЮ»

И.о директора МБОУ ООШ №6 г. Моздока

Р.В.Будайчиева

« 31 » 08 2020 г.

## ПЛАН

### мероприятий по профилактике суицидального поведения среди обучающихся МБОУ- ООШ №6 г. Моздока

на 2020-2021 учебный год

**Цель:** обеспечение условий, способствующих развитию, самореализации, социализации, сохранению физического, психологического и социального здоровья учащихся в процессе обучения.

**Задачи:**

- 1) Осуществление в разнообразных формах индивидуального сопровождения ребенка, направленного на преодоление проблем, возникающих у него в процессе обучения, общения.
- 2) Выявление и сопровождение учащихся «группы риска»
- 3) Повышение психолого-педагогической компетентности всех участников образовательного процесса. Информационная поддержка учащихся, учителей и родителей по проблемам в учебной, социальной, эмоционально-волевой сферах, детско-родительским отношениям.

| №п /п                          | Наименование мероприятия   | Сроки проведен ия | Ответственные                                   |
|--------------------------------|--|-------------------|---|
| <b>Работа с педколлективом</b> |  |                   |   |
| 1                              | Проведение методического объединения для классных руководителей с целью изучения нормативной базы по данному вопросу   | Сентябрь          | Зам. директора по УВР                           |
| 2                              | Семинар «Профилактика суицида в школе»   | Сентябрь          | Зам. директора по УВР                           |
| 3                              | Обеспечение классных руководителей начального звена школы памятками «Признаки депрессии у детей. Факторы суицидального риска»  | Сентябрь          | Рук-ль ШМО<br>Машаева А.А.                      |
| 4                              | Обеспечение классных руководителей среднего и старшего звена школы памятками «Признаки депрессии у подростков. Факторы суицидального риска»  | Сентябрь          | Рук-ль ШМО кл.<br>руководителей<br>Кочнева И.В. |
| <b>Работа с учащимися</b>      |  |                   |   |
| 5                              | Распространение информации о работе Службы общероссийского телефона доверия.<br>Оформление всех учебных кабинетов информационными листовками службы телефона доверия.<br>Оформление информационного стенда на тему:<br>"Психологическая помощь. Телефон доверия" | Сентябрь          | Классные<br>руководители                        |

|    |   |                         |   |
|----|---|-------------------------|---|
|    | <p>Мероприятия, посвященные Международному дню предотвращения суицида. Декадник «Сохраним жизнь»:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Психологическая акция «Жизнь прекрасна!» среди учащихся начального, среднего звена, направленная на развитие жизнеутверждающих установок, оптимизма и профилактики суицидальных тенденций.</li> <li>- Оформление информационного стенда на тему: "Советы подросткам. Если чувствуешь себя одиноким"</li> </ul> | Сентябрь                | старший вожатый   |
| 7  | Диагностика адаптации учащихся 5-х классов к новым условиям обучения в среднем звене школы  | Октябрь                 | Зам. директора по УВР                                       |
| 8  | Выявление несовершеннолетних, находящихся в социально опасном положении, проживающих в неблагополучных семьях   | В течение учебного года | Классные руководители                                       |
| 9  | Индивидуальная работа с учащимися, имеющими высокий уровень склонности к депрессии  | В течение учебного года | классные руководители                                       |
| 10 | Индивидуальная работа с дезадаптированными учащимися  | В течение учебного года | классные руководители                                       |
| 11 | Индивидуальная работа с учащимися, попавшими в трудную жизненную ситуацию   | В течение учебного года | Зам. директора по УВР, инспектор ПДН, классные руководители |
| 12 | Привлечение учащихся «группы риска» в соответствии с их интересами и способностями к внеурочной деятельности и мероприятиям школы (кружки, секции, спортивные мероприятия, художественная самодеятельность, акции, конкурсы и т.п.),  | В течение учебного года | Классные руководители, старший вожатый,                     |
| 13 | Регулирование взаимоотношений и конфликтных ситуаций среди обучающихся в общеобразовательном учреждении   | В течение учебного года | Администрация, классные руководители,                       |
| 14 | Организация и проведение классных часов, формирующих у обучающихся такие понятия, как «ценность человеческой жизни», «цели и смысл жизни».  | Сентябрь, апрель        | Классные руководители                                       |
| 15 | <p>Мероприятия, посвященные Международному дню счастья:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Оформление информационного стенда на тему: «Счастье-это...»</li> <li>- <b>Конкурс рисунков «Я счастлив, когда...»</b></li> </ul>   | Март                    | <p>Классные руководители</p> <p>Учитель ИЗО</p>             |
| 16 | Обновление информации на стенде о том, где можно получить психологическую поддержку и медицинскую помощь, в том числе информации о службе экстренной психологической помощи – «Телефон доверия»   | Март                    | Зам. директора по УВР                                       |
| 17 | Классные часы «Профилактика деструктивного стресса во время подготовки и сдачи экзаменов»   | Апрель                  | Классный руководитель                                       |
| 18 | Оформление информационного стенда на тему: «Экзамены. Как снизить стресс».  | Апрель                  | Классный руководитель                                       |

|   |  |                         |   |
|---|--|-------------------------|---|
|   | Проведение консультативной помощи учащимся во время подготовки и проведения ОГЭ  | Апрель-май              | Администрация<br>Кл. руководитель                                   |
| 20  | Мероприятия, направленные на просвещение учащихся о работе службы телефона доверия:<br>Оформление информационного стенда на тему: «17 мая - Международный день Детского телефона доверия»<br>- Классные часы «Телефон доверия» | Май                     | Администрация<br><br>Кл. руководитель                               |
| <b>Работа с родителями</b>                            |  |                         |   |
| 21  | Выявление семей, в которых практикуется жестокое обращение с детьми  | В течение учебного года | Классные руководители<br>инспектор ПДН                              |
| 22  | Индивидуальная работа с семьями, попавшими в трудную жизненную ситуацию  | В течение учебного года | Зам. директора по УВР, инспектор ПДН, классные руководители         |
| 23  | Индивидуальная работа с родителями учащихся, имеющих высокий уровень склонности к депрессии, признаки суицидального поведения  | В течение учебного года | Зам. директора по УВР, классные руководители,                       |
| 24  | Разработка, изготовление и распространение памяток для родителей на тему: «О здоровой и радостной жизни».  | Сентябрь-октябрь        | Классные руководители, зам. директора по ВР, старший вожатый, школы |
| 25  | Просвещение родителей (законных представителей) по вопросам профилактики суицидального поведения несовершеннолетних (родительское собрание)  | Апрель                  | Классные руководители   |
| 26  | Проведение консультативной помощи родителям во время подготовки и проведения ОГЭ   | Апрель-май              | Администрация   |
| <b>Взаимодействие с ПДН, структурами, ведомствами</b> |  |                         |   |
| 27  | Незамедлительное информирование комиссии по делам несовершеннолетних и защите их прав о выявленных случаях дискриминации, физического или психического насилия, оскорбления, грубого обращения с несовершеннолетними           | В течение учебного года | Зам. директора по УВР   |
| 28  | Взаимодействие с заинтересованными структурами и ведомствами, отвечающими за воспитание, образование и здоровье детей и подростков, формирование ответственной и сознательной личности.  | В течение учебного года | Зам. директора по УВР   |
| <b>Подведение итогов работы</b>                       |  |                         |   |
| 29  | Анализ результатов. Совещание при директоре: «О результатах профилактики суицида в школе»  | Май                     | Администрация школы, классные руководители                          |