



Осенний оздоровительный лагерь «САЛЮТ»

Меню

на 25.10.2025г.

завтрак

1. Мясное самоварное	10г	65,77ккал
2. Сосиска самб.-ая	50г	282,60ккал
3. Макароны самб.-е с сол. сметан.		
4. Чай с сахаром	150г	42,93ккал
5. Хлеб шенингот	30г	69,83ккал
6. Яблочко	100г	47ккал
		506,13ккал

обед

1. Салат из свекл. и морков. огурец.	60г	38,31ккал
2. Борщ с капустой, парм. сметан, зелень		92,67ккал
3. Котлеты говяж. с гречк	150/5/90	427,02ккал
4. Чай с сах. и сметаной	180/10/7	55,86ккал
5. Хлеб шенингот	1/30	66,31ккал
6. Хлеб ржаной	1/40	18,32ккал
		458,49ккал

Итого

Начальник лагеря:

Повар:

Ответственная за питание:

Медсестра:

Т.В.Морозова

Р.И.Басанько

А.А.Машаева