



« 4 » 10 2021 г.

Меню школьной столовой



1 смена (1-4 класс)

	Наименование блюда	Масса порции, г	Энерг. ценность (ккал)
1.	Куриное филе с соусом "Сарфа", отварной рис.	90/60/150	247,39 ккал
2.	Каша овсяная	180/12	76,10 ккал
3.	Зеленые макароны, отварной	20 гр.	46,88, 34 ккал
4.	Фрукты	100 гр.	44,90 ккал
		итого:	448,93 ккал

Малообеспеченные (5-11 класс)

	Наименование блюда	Масса порции, г	Энерг. ценность (ккал)
1.	Куриное филе с соусом "Сарфа", отварной рис.	100/60/180	250,90 ккал
2.	Каша овсяная	180/12	76,10 ккал
3.	Зеленые макароны, отварной	30 гр.	70,32, 36 ккал
4.	Фрукты	100 гр.	44,90 ккал
		итого:	477,32 ккал

Зав. производством _____

Медсестра _____