



« 12 » 10 2021 г.

Меню школьной столовой



1 смена (1-4 класс)

	Наименование блюда	Масса порции, г	Энерг. ценность (ккал)
1.	Мясное самоварное	100 гр.	65,77 ккал
2.	Куриное филе с семеейон. соусе, "карри"	90/60	322,2 ккал
3.	Макаронная овиварная	150 гр.	
4.	Чай фруктовый сел-добр.	200 гр	110,50 ккал
5.	Зеленый шенберг, ржаной	20 гр.	46,88 ккал
6.	Джем	100 гр.	44,40 ккал

итого: 623,97 ккал

Малообеспеченные (5-11 класс)

	Наименование блюда	Масса порции, г	Энерг. ценность (ккал)
1.	Мясное самоварное	100 гр.	65,77 ккал
2.	Куриное филе с семеейон. соусе "карри"	100/60	250,40 ккал
3.	Макаронная овиварная	150 гр.	
4.	Чай фруктовый сел-добр.	200 гр.	110,50 ккал
5.	Зеленый шенберг, ржаной	30 гр.	70,32 ккал
6.	Джем	100 гр.	36,10 ккал

итого: 577,49 ккал

Зав. производством _____

Медсестра _____