



« 14 » 10 2021 г.

Меню школьной столовой



1 смена (1-4 класс)

	Наименование блюда	Масса порции, г	Энерг. ценность (ккал)
1.	Масло сливочное	10г	65,77ккал
2.	Каша овсяная жидкая ш/содсе	90/40/	198,03ккал
3.	Рис отварной	150	
4.	Чай с сах., сахаром	180/12/7	49,80ккал
5.	Хлеб швейцар., ржесной	20г	46,88ккал 34,16ккал
6.	Фрукты (зерсе р) блд.	100г	45,50ккал

Малообеспеченные (5-11 класс)

	Наименование блюда	Масса порции, г	Энерг. ценность (ккал)
1.	Масло сливочное	10г	65,77ккал
2.	Каша овсяная жидкая ш/содсе	100/60	200,1ккал
3.	Рис отварной	180	
4.	Чай с сах., сахаром	180/12/7	49,80ккал
5.	Хлеб швейцар., ржесной	30г	70,32ккал 36,10ккал
6.	Фрукты (зерсе р) блд.	100г	45,50ккал
			467,29ккал

Зав. производством _____

Медсестра _____

