



« 15 » ноября 2021 г.

Меню школьной столовой



1 смена (1-4 класс)

	Наименование блюда	Масса порции, г	Энерг. ценность (ккал)
1.	Сыр колчидвердидей	15 гр.	40,47 ккал
2.	Медведем говяди. с соус.		
3.	90/60/50	362,8 ккал	
4.	Чай с сахаром	180/12	48,46 ккал
5.	Хлеб ишеникный	20 гр.	46,8 ккал
6.	Хлеб ржаной	20 гр.	39,16 ккал
7.	Обедно	100 гр.	94,80 ккал
			627,28 ккал

О В З

Малообеспеченные (5-11 класс)

	Наименование блюда	Масса порции, г	Энерг. ценность (ккал)
+	школак		
1.	Сыр колчидвердидей	15 гр.	40,47 ккал
2.	Медведем говяди. с соусом		
3.	Каша гречневая	100/60/180	364,0 ккал
4.	Чай с сахаром	180/12	48,46 ккал
5.	Хлеб ишеникный	30 гр.	70,32 ккал
6.	Хлеб ржаной	30 гр.	36,10 ккал
7.	Обедно	100 гр.	94,80 ккал
			653,86 ккал

Зав. производством _____

Медсестра _____