



« 18 » ноября 2021 г.



Меню школьной столовой

1 смена (1-4 класс)

	Наименование блюда	Масса порции, г	Энерг. ценность (ккал)
1.	Масло сливочное	10г	65,77ккал
2.	Котлетки мясные ш/кож	90г	198,03ккал
3.	Рис отварной	150г	
4.	Чай с сахаром	180г/2	49,50ккал
5.	Хлеб пшеничн., ржаной	20г/20	46,88ккал 34,16ккал
6.	Фрукты	100г	45,50ккал
		итого:	439,84ккал

Малообеспеченные (5-11 класс)

	Наименование блюда	Масса порции, г	Энерг. ценность (ккал)
1.	Масло сливочное	10г	65,77ккал
2.	Котлетки мясные ш/кож	100г/60	200,1ккал
3.	Рис отварной	180г	
4.	Чай с сахаром	180г/2	49,50ккал
5.	Хлеб пшеничн., ржаной	30г/30	70,32ккал 36,10ккал
6.	Фрукты	100г	45,50ккал
+		итого:	467,29ккал

О.В.З. - чел.

Зав. производством _____

Медсестра _____